

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

МЕНЮ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ

В том числе с ОВЗ и Инвалидов

с 01.03.2022г. по 30.05.2022г.

(сезон - Весна)

2022 г.

№ п/п	Наименование	Дневная норма		Фактически		Отклонение		Процент		Процент		Процент		Процент		Процент		Процент		Процент	
		г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал	г/сут	ккал
День 8 (среда)																					
17	Салат из соевых орехов с зеленым горошком	60	0,69	3,06	1,84	45,00	0,02	0,02	0,06	5,00	0,03	0,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	14,10	0,00	0,00	0,02
81	Борщ со свеклой со сметаной 200/5	205	1,75	8,10	13,58	115,00	0,06	0,06	0,08	1,37	0,09	0,00	0,00	132,20	151,36	12,17	0,97	135,18	0,01	0,00	0,03
318	Котлеты или биточки рыбные	100	10,62	7,51	17,03	192,00	0,13	0,10	0,10	1,21	0,06	19,00	163,40	204,88	17,44	0,11	94,29	0,03	0,00	0,01	
320	Пюре картофельное	150	3,20	5,60	22,00	155,00	0,14	0,13	0,13	3,16	0,04	0,00	36,97	86,60	17,75	0,10	62,47	0,00	0,00	0,01	
ТК-5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	0,02	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	9,00	8,00	0,60	24,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,36	23,99	97,00	0,05	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50	41,85	0,01	0,00	0,01	
	Хлеб ржаной диетический	24	1,63	0,31	12,25	48,00	0,04	0,02	0,02	2,15	0,04	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,01	
338	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,52	0,52	12,74	70,50	0,04	0,03	0,03	2,15	0,04	0,00	20,80	14,30	11,70	2,86	11,38	0,00	0,00	0,01	
	Фрукты свежие (яблони)	140	0,52	0,52	12,74	70,50	0,04	0,03	0,03	2,15	0,04	0,00	20,80	14,30	11,70	2,86	11,38	0,00	0,00	0,01	
	Итого	919,00	22,14	25,46	121,63	798,50	0,50	0,39	0,39	16,89	0,26	19,00	410,65	562,07	99,12	6,66	411,59	0,06	0,00	0,10	
День 9 (четверг)																					
45	Капусту квашеная с маслом растительным	60	0,80	0,10	1,60	50,30	0,02	0,02	0,02	1,50	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,21	17,40	0,00	0,00	0,01	
133	Суп летний из овощей со сметаной	205	5,65	7,24	18,48	139,00	0,08	0,10	0,10	7,66	0,05	0,00	136,51	157,00	10,00	0,62	123,32	0,01	0,00	0,01	
492	Плов из филе бедра куриного 50/150	200	16,50	16,00	26,50	319,00	0,08	0,13	0,13	0,20	0,02	0,00	44,00	96,00	16,00	2,20	33,08	0,01	0,00	0,01	
618	Кисель на натуральной основе витаминизированный	200	0,00	0,00	8,98	83,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,18	0,00	0,00	0,03	0,27	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	15,99	74,00	0,03	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	27,90	0,01	0,00	0,01	
	Хлеб ржаной диетический	24	1,63	0,31	12,25	48,00	0,04	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,01	
	Молоко 3,2% 200	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	0,30	0,30	2,60	0,06	0,00	240,00	180,00	28,00	0,12	29,20	0,01	0,00	0,01	
	Итого	200	32,462	30,29	93,20	829,30	0,33	0,58	0,58	11,956	0,128	0,00	446,37	505,78	81,96	4,44	259,49	0,05	0,00	0,06	
День 10 (пятница)																					
124	Ци из свежей капусты и картофеля со сметаной 200/5	205	1,75	7,23	17,34	92,00	0,06	0,06	0,06	2,70	0,08	0,00	142,88	194,45	11,20	0,69	126,75	0,00	0,00	0,01	
211	Сметана с сыром	145	10,70	23,17	2,73	303,00	0,09	0,54	0,54	0,52	0,04	0,00	111,48	193,37	30,67	0,27	20,95	0,01	0,00	0,03	
101	Консервы овощные замороженные (якра кабачковая)	60	1,97	1,77	13,23	60,80	0,07	0,03	0,03	6,00	0,20	0,00	98,00	37,00	27,26	0,42	59,70	0,00	0,00	0,00	
707	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	85,00	0,02	0,02	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	40,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,36	23,99	97,00	0,05	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50	41,85	0,01	0,00	0,01	
	Хлеб ржаной диетический	24	1,63	0,31	12,25	48,00	0,04	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	1,17	0,94	28,32	0,01	0,00	0,01	
338	Фрукты свежие (яблоки)	140	1,60	4,20	17,13	59,00	0,01	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	6,00	0,90	2,45	9,75	0,00	0,00	0,00	
	Итого	814,00	21,97	37,05	104,87	744,80	0,34	0,68	0,68	13,22	0,32	2,70	392,62	511,75	85,70	5,87	327,32	0,03	0,00	0,09	
Итого за 10 дней (факт)																					
	Итого за 10 дней по СМПДН 2.312.4.3590-20		77	79,00	335,00	2350,00	1,20	1,40	1,40	60,00	0,70	0,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00	1100,00	0,10	3,00	0,03	
	Итого за 10 дней по СМПДН 2.312.4.3590-20		221,04,96	337,27,65	1466,117,29	796,822,5	0,39,0,42	0,43,0,49	0,50	18,21	0,21,0,24,5	3,3,5	320,395	499,577,5	75,47,5	3,6-4,2	330,385	0,01-0,04	0,9-1,05	0,01	
	Среднее за 10 дней (факт)		26,87	26,25	112,95	812,53	0,40	0,50	0,50	27,28	0,28	3,49	385,13	556,75	88,53	4,68	377,37	0,05	1,06	0,01	

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Автономной некоммерческой организации социального питания
 «Стандарты социального питания»
 СОЛ ДАСОВАНЮ
 Директор образовательной организации

