**Маршрутный лист дистанционной подготовки по физической культуре -3 б класс**

**на период с 13.04.2020 по 30.04.2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема урока | Форма проведения урока (дистанционно, в режиме он-лайн – Д, с использованием электронных приложений – Э) | Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить информацию по теме | Домашнее задание | Форма сдачи домашнего задания | Дата сдачи |
| 1 | 13.04.2020 | Ведение баскетбольного мяча по дуге и «змейкой». | Э | <https://youtu.be/QuqQcy6DsGE>  <https://youtu.be/sydFKkbZM0s> | Ведение баскетбольного мяча по дуге. | Видео ответ  в WhatsApp | 15.04 до 13:00 |
| 2 | 15.04.2020 | Обводка стоек в передвижении шагом и медленным бегом. | Д | <https://youtu.be/7ELMG_9fVeY>  <https://youtu.be/Pv57GFKqCq4> | Обводка стоек в передвижении шагом и медленным бегом. | Видео ответ  в WhatsApp | 16.04. до 13:00 |
| 3 | 16.04.2020 | Тестирование метания малого мяча на точность. | Э | <https://youtu.be/B2GDNJY-SXQ> | Тестирование метания малого мяча на точность. | Результаты бросков в WhatsApp | 16.04. до 18:00 |
| 4 | 20.04.2020 | Спортивная игра «Баскетбол» | Э | <https://youtu.be/vre4MVRIq4k> | Правила игры в баскетбол. | Фото на электронный адрес [irinautkina68@mail.ru](mailto:irinautkina68@mail.ru) или в WhatsApp | 22.04. до 13:00 |
| 5 | 22.04.2020 | Подвижные игры на развитие быстроты для подготовки к выполнению нормативов учащимися - бег на 30 м | Э | <https://youtu.be/zIZIR5QuIJE>  <https://youtu.be/UA5BQEEWpaQ> | Правила игры на развитие быстроты. | Ответ  в WhatsApp | 23.04. до 13:00 |
| 6 | 23.04.2020 | Тестирование бега на 30 м с высокого старта | Э | <https://youtu.be/vUOBBbp6JAs> | Тестирование бега на 30 м с высокого старта | Результаты в WhatsApp | 23.04. до 18:00 |
| 7 | 27.04.2020 | Тестирование челночного бега  3 × 10 м. | Э | <https://youtu.be/8A5-q4ZFByk> | Тестирование челночного бега  3 × 10 м. | Результаты в WhatsApp | 27.04. до 18:00 |
| 8 | 29.04.2020 | Тестирование метания мяча на дальность. | э | <https://youtu.be/WkBBqrvz4Jo> | Тестирование метания мяча на дальность. | Результаты в WhatsApp | 29.04. до 18:00 |
| 9 | 30.04.2020 | Спортивная игра «Футбол». | э | <https://youtu.be/BGvE0YMpIEk> | Правила игры в футбол. |  |  |