**Маршрутный лист**

**дистанционной подготовки**

**по физической культуре 5ж класс**

**учитель Овчарова Т.В.**

**на период с 19.04.2020 по 30.04.2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата | Тема урока | Форма пров. | Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить информацию по теме | Домашнее  задание | Форма сдачи домашнего задания | Дата  сдачи |
| 1 | 19.04. | Упражнения с мячом | э | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/640/>  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/> | Посмотреть урок по данной ссылке | Самоконтроль | - |
| 2 | 20.04 | Здоровый образ жизни. Эстафеты. | э | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7442/main/262955/> | Посмотреть урок по данной ссылке  и письменно ответить на вопрос: Виды закаливания организма. | Фото ответа  в группу WhatsApp  8 918 916 12 86 | 26.04.20 |
| 3 | 23.04. | Подвижные игры с мячом. | э | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/487/> | Посмотреть урок по данной ссылке  Можно использовать другие ресурсы и источники. | Выполнять предлагаемые упражнения. | - |
| 4 | 26.04 | Двусторонние игры | Э | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/487/> | Посмотреть урок по данной ссылке | Выполнять предлагаемые упражнения. | - |
| 5 | 27.04 | Игровые упражнения с набивными мячами. | Э | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/640/> | Посмотреть урок по данной ссылке | Самоконтроль | - |
| 6 | 30.04 | Нижняя прямая подача в волейболе. | э | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/main/261451/> | Посмотреть урок по данной ссылке | Самоконтроль | - |