Маршрутный лист

дистанционной подготовки

по физической культуре – 7 А ; 7 Б классы на период с 20.04 по 26.04.2020г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Дата | Форма проведения | Цифровые образовательные ресурсы на которых учащиеся могут получить информацию | Домашнее задание | Форма сдачи домашнего задания | Дата сдачи |
| 7 А | 7 Б |
| 1 | Ведение мяча по прямой с изменени­ем направления. | 20.04 | 20.04 | Э, Д | <https://gducfkis.ru/gejjner/utrennyaya-zaryadka-kompleks-uprazhnenii-utrennyaya-zaryadka-dlya/>Все задания выполнять в дневнике самоконтроля (тетрадь, блокнот) | Упражнения на развитие внимания | Фото, видео размером не более 30 секунд отправлять на почту или в WhatsApp | 14.04На почтуnadya300165@mail.ruили WhatsApp89189015144 |
| 2 | Удары по воротам указанными спосо­бами на точность. | 22.04 | 21.04 | Э, Д | <https://user.gto.ru/#gto-metod>Все задания выполнять в дневнике самоконтроля (тетрадь, блокнот) | Прыжковые упражнения | Фото, видео размером не более 30 секунд отправлять на почту или в WhatsApp | 16.04На почтуnadya300165@mail.ruили WhatsApp89189015144 |
| 3 | Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мя­чом. | 24.04 | 22.04 | Э, Д | <https://yootu.be/jwioTUyOZdE>Все задания выполнять в дневнике самоконтроля (тетрадь, блокнот) | Упражнения на развитие координации движений | Фото, видео размером не более 30 секунд отправлять на почту или в WhatsApp | 17.04На почтуnadya300165@mail.ruили WhatsApp89189015144 |