Маршрутный лист

дистанционной подготовки

по физической культуре – 9 класс на период с 20.04 по 26.04.2020г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Дата | | | | | Форма проведения | Цифровые образовательные ресурсы на которых учащиеся могут получить информацию | Домашнее задание | Форма сдачи домашнего задания | Дата сдачи |
| 9 А | 9 Б | 9 В | 9 Г | 9 Д |
| 1 | Вбрасывание из-за боковой линии с места и с шагом. Совершенствование тактики игры. | 21.04 | 20.04 | 20.04 | 21.04 | 20.04 | Э, Д | <https://youtu.be/5Ib2ja4S4KQ>  <https://youtu.be/lg-acCfSa-s>  Все задания выполнять в дневнике самоконтроля (тетрадь, блокнот) | Упражне  ния на развитие внимания | Фото, видео размером не более 30 секунд отправлять на почту или в WhatsApp | 15.04  [mok-niko@yandex.ru](mailto:mok-niko@yandex.ru)  89885045251 |
| 2 | Овладение игрой: игра по упрощенным правилам. | 24.04 | 21.04 | 24.04 | 22.04 | 21.04 | Э, Д | <https://yootu.be/jwioTUyOZdE>  <https://user.gto.ru/#gto-metod>  Все задания выполнять в дневнике самоконтроля (тетрадь, блокнот) | Прыжковые упражнения |  | 17.04  [mok-niko@yandex.ru](mailto:mok-niko@yandex.ru)  89885045251 |
| 3 | Низкий старт 40м. Эстафетный бег. Техника безопасности на уроках л/а | 25.04 | 24.04 | 25.04 | 24.04 | 22.04 | Э, Д | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4018/start/196977/>  урок 42  Все задания выполнять в дневнике самоконтроля (тетрадь, блокнот) | Упражнения на развитие координации движений | Фото, видео размером не более 30 секунд отправлять на почту или в WhatsApp | 18.04  [mok-niko@yandex.ru](mailto:mok-niko@yandex.ru)  89885045251 |