**МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ**

**дистанционной подготовки**

**по физической культуре – 2 класс**

на период с 13.04.2020 по 30.04.2020

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема урока | Форма проведения урока (дистанционно, в режиме он-лайн – Д, с использованием электронных приложений – Э) | Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить информацию по теме | Домашнее задание | Форма сдачи домашнего задания | Дата сдачи |
| 1 | 13.04.2020 | Подвижная игра «Вышибалы через сетку» | Э | <https://bosichkom.com/%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9/%D0%B2%D1%8B%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%B0%D0%BB%D1%8B> | Разработать комплекс упражнений для развития меткости | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 14.04 |
| 2 | 14.04.2020 | Тестирование броска мяча через волейбольную сетку. | Э | - | Продолжить выполнять комплекс упражнений для развития меткости | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 15.04. |
| 3 | 15.04.2020 | Подводящие упражнения для освоения техники передачи мяча снизу и сверху двумя руками. | Э | <https://www.youtube.com/watch?v=quTm-rJ7AxE> | Продолжить выполнять комплекс упражнений | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 18.04 |
| 4 | 20.04.2020 | Техника приема и передачи мяча через сетку. | Э | <https://www.youtube.com/watch?v=quTm-rJ7AxE> | Продолжить выполнять комплекс упражнений | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 21.04 |
| 5 | 21.04.2020 | Броски набивного мяча от груди и способом «Снизу». | Э | - | Продолжить выполнять комплекс упражнений | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 22.04 |
| 6 | 23.04.2020 | Бросок набивного мяча из-за головы на дальность | Э | <https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I> | <https://www.youtube.com/watch?v=vSa6gBw4x2I> | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 27.04 |
| 7 | 27.04.2020 | Тестирование виса на время. | Э | <https://www.youtube.com/watch?v=P_Eip3yozNQ> | <https://www.youtube.com/watch?v=P_Eip3yozNQ> | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 28.04 |
| 8 | 28.04.2020 | Тестирование наклона вперед из положения стоя. | Э | <https://www.youtube.com/watch?v=yxpb0puIdto> | Выполнить комплекс | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp | 29.04 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 | 29.04.2020 | Тестирование прыжка в длину с места | Э | <https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA> | Выполнить комплекс | Фото на электронный адрес,  или в группу WhatsApp |  |